

LE FOOTBALL DES JEUNES

Le football a plusieurs objectifs qui ne se limitent pas à une initiation spécifique précoce; il veut contribuer à l'éducation motrice de l'enfant et à sa socialisation et aussi un moyen d'apprentissage de la citoyenneté.

Pour ce faire, le football des jeunes privilégie le jeu spontané qui contient en lui même suffisamment de sollicitations sensorielles et motrices.

Le danger serait de vouloir en faire trop, trop tôt, trop vite.

► Seront donc évités ou abordés avec prudence :

1. L'entraînement physique systématisé, l'apprentissage d'automatismes techniques et tactiques.

2. Le dirigisme excessif sera également évité. L'institutionnalisation de la compétition.

On pourrait penser que pour aborder le football des enfants, une masse importante de connaissances scientifiques, médicales, pédagogiques, psychologiques ... sont nécessaires. En fait, beaucoup de bon sens et quelques principes directeurs suffisent, s'ils sont bien compris et appliqués.

Cependant, à ce niveau, la bonne volonté ne compense pas toujours le manque de compétences et d'expérience et c'est probablement là le point crucial du football des jeunes.

RECOMMANDATIONS

Faut-il, dès lors, repousser toute spécialisation sportive précoce et la soumettre à l'achèvement d'une psychomotricité parfaite obtenue par une longue éducation polyvalente non spécifique ?

Au contraire une spécialisation précoce bien comprise, telle que la réalise le FOOTBALL à 5 ou à 7, peut compléter utilement et s'intégrer efficacement dans l'éducation psychomotrice de l'enfant, et ceci d'une manière attrayante, répondant à une demande de sa part qui ne peut être définitivement différée. LA SPECIALISATION précoce ainsi comprise, cesse d'être un but exclusif pour devenir un moyen de perfectionnement moteur. Le JEU LIBRE apporte une infinité de situations stimulantes auxquelles l'enfant trouve des réponses de mieux en mieux adaptées. Le jeu reste la forme d'apprentissage spontané la plus efficace, dans laquelle, il acquiert et perfectionne ses capacités et habiletés motrices, dans un contexte qu'il a choisi, qui lui plaît et qui le motive.

Il convient de respecter cette spontanéité : la découverte par l'enfant des solutions adéquates par tâtonnements et erreurs, qui entraînent ajustements et corrections successives aboutissant à la réussite.

Cette attitude non dirigiste, atteint cependant sa limite quand les échecs répétés entraînent découragement et désintérêt.

Ainsi, une spécialisation sportive spécifique raisonnée comme le FOOTBALL à 5 ou à 7, est bien différente de la spécialisation à outrance dont les objectifs sont la sélection vers la haute performance, via l'entraînement intensif.

L'éducation sportive précoce et l'éducation motrice, loin de s'opposer, s'interpénètrent, se complètent et s'enrichissent mutuellement.

- Les apprentissages techniques élémentaires peuvent être abordés, la tranche d'âge de 6/12 ans est propice aux acquisitions motrices et techniques individuelles.

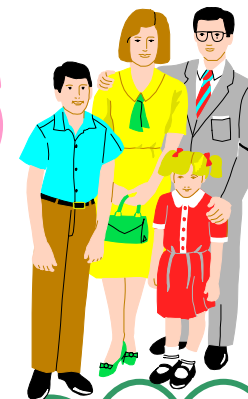
Cependant, à 6 ans la capacité d'attention est encore faible et toute méthode analytique visant l'apprentissage décomposé d'un geste technique dont on voudrait obtenir la perfection a peu de chances de succès. On profitera au contraire des grandes capacités et du goût pour l'imitation à cet âge, pour obtenir la reproduction globale d'un geste technique dans son entier ou d'un enchaînement :

Au féminin

LE FOOTBALL " DES DEBUTANTES "



LES ENFANTS LE FOOT



OUI
mais !!!

avec



LES

FILLES

E . S . 3 CITES 9 bis Allée de la Vonne 86000 POITIERS

Tel : 05 49 01 38 58 Fax: 05 16 68 38 58

<http://www.es3cites-poitiers.org>

CATEGORIES D'AGE

SAISON 2008 / 2009

| NES EN | CATEGORIES | COMPETITION |
|--------|-----------------|---|
| 2002 | DEBUTANTS | PLATEAUX-JEUX à 5 |
| 2001 | 6 / 7 ANS | |
| 2000 | POUSSIN (E)S | PLATEAUX-JEUX à 7 ou à 5 |
| 1999 | 9 ANS | |
| 1998 | BENJAMIN (E) S | PLATEAUX-JEUX à 7 ou à 9 COUPE NATIONALE BENJAMINS |
| 1997 | 11 ANS | |
| 1996 | 13 ANS | CHAMPIONNATS |
| 1995 | | DEPARTEMENTAUX & REGIONAUX à 11 |
| 1994 | 15 ANS / 16 ANS | CHAMPIONNATS |
| 1993 | | DEPARTEMENTAUX - REGIONAUX |
| 1992 | | NATIONAUX à 11 |
| 1992 | 18 ANS | CHAMPIONNATS |
| 1991 | | DEPARTEMENTAUX - REGIONAUX |
| 1990 | | NATIONAUX à 11 |
| 1986 | SENIORS | CHAMPIONNATS |
| 1985 | ESPOIRS | DEPARTEMENTAUX & REGIONAUX |
| 1984 | 21 ANS | NATIONAUX à 11 |

ACTIONS TECHNIQUES & PEDAGOGIQUES

| Actions | Catégories | Jours | Heures |
|--|---|----------------------------------|----------------------------------|
| MATCHES | SAMEDI ou DIMANCHE selon la catégorie. | | |
|  | DEBUTANTES POUSSINES BENJAMINES | MERCREDI MERCREDI MERCREDI | 14h 00 – 15h30 GOUTER |
| | 14 ans | MERCREDI VENDREDI | 17h 00 – 18h30 18h 00 – 19h30 |
| | 16 ans | MERCREDI VENDREDI | 17h 00 – 18h30 18h 00 – 19h30 |

Stages –Vacances FOOTBALL Ateliers éducatifs **MOIS d'AOUT : La semaine précédant la rentrée scolaire .**
VACANCES de LA TOUSSAINT & de PAQUES

LES ENFANTS FILLES & GARCONS
sont admis au sein de l'école de Football des 3 CITES
dès l'âge de 6 ans

DU FOOTBALL EDUCATIF

Site internet du club <http://www.es3cites-poitiers.org>

TOURNOIS Participation à 5 ou 6 tournois par catégorie.

CONDITIONS



D'INSCRIPTION

PREMIERE LICENCE

- 1 cotisation annuelle (à déterminer lors de l'AG)
- 1 autorisation parentale sur papier libre
- 2 photos d'identité + 3 timbres postaux
- 1 fiche individuelle d'état civil
- Le cachet du médecin sur la licence sportive

RENOUVELLEMENT DE LICENCE

- 1 cotisation annuelle (à déterminer lors de l'AG)
- 2 photos d'identité + 3 timbres postaux
- Le cachet du médecin sur la licence sportive du joueur.

EQUIPEMENTS



SPORTIFS

ENTRAINEMENT

1. Une culotte noire
2. Un maillot aux couleurs du club
3. Une paire de bas noire
4. Une paire de chaussures de FOOTBALL
5. Un coupe – vent et un survêtement en cas de mauvais temps
6. Des affaires de toilette : Serviette + Shampoing & savonnette

COMPETITION - MATCHES

4. 5. 6. IDEM

NB : Pour les matches Maillot + Culotte + une paire de bas sont fournis par le Club avant le match et récupérés pour lavage à la fin du match.

POUR PLUS D'INFORMATIONS CONTACTEZ :



| | |
|---|----------------|
| → Mustapha DAFROULLAH | 06 60 88 46 58 |
| → Responsable Ecole de Football | 05 49 01 38 58 |
| → Sylvie TESSERAU Responsable administrative Jeunes | 06 23 13 37 84 |
| → James SENECHAUD Secrétaire | 05 49 56 61 70 |
| → Siège du Club | 05 49 01 38 58 |



M.D