



## ARC CLUB ALÉSIEN

### PRATIQUER LE TIR À L'ARC À ALÈS

L'ARC CLUB ALESIEEN accueille les jeunes et les adultes désirant découvrir le tir à l'arc ainsi les archers confirmés voulant progresser dans cette discipline.

L'association est affiliée à la Fédération Française de Tir à l'Arc (FFTA) et à la Fédération Française Handisport (FFH).

Créé par une équipe de passionnés, le club compte aujourd'hui plus de 50 licenciés. Avant tout sport de détente et de loisir, le tir à l'arc est aussi un sport de haut niveau pour les athlètes pratiquant la compétition.

Ce sport non violent, aux gestes harmonieux, requière un apprentissage des techniques de tir, maîtrise de soi, concentration et endurance. Cette activité peut se pratiquer de 8 ans à 90 ans pour les hommes et pour les femmes, les arcs étant adaptés à la morphologie et à la force de chacun.

Depuis l'an dernier, le club accueille également les personnes handicapées avec une



politique d'intégration et de mixité avec les valides.

Basé au Boulodrome de Bruège, le club dispose d'un mur de tir fixe et de cibles mobiles. Ces installations permettent de tirer de 10 à 70 mètres dans une ambiance très conviviale.

L'association pratique le tir FITA (discipline présente aux jeux olympiques) et un entraîneur de club diplômé par la Fédération Française de Tir à l'Arc pilote l'équipe de formation des débutants et accompagne les archers confirmés pour l'amélioration de leur technique.

Le matériel nécessaire pour débiter (arcs, flèches et accessoires) est mis à disposition gratuitement et aucun investissement n'est nécessaire pour débiter cette pratique.

L'Arc Club Alésien a déjà un beau palmarès sportif avec des premières places par équipe et plusieurs podiums individuels en arc classique

et à poulies aux championnats régionaux et avec en handisport une double championne de France.

L'Arc Club Alésien est également très actif pour l'organisation de manifestations. Le championnat de ligue qui s'est tenu le 17 février au Parc des Expositions d'Alès est le plus bel exemple avec les 206 archers participants venant de plus de 40 clubs de toute la région Languedoc Roussillon. Près de 800 visiteurs ont ainsi découvert ce sport peu médiatisé mais spectaculaire dans une ambiance sereine.

Présent chaque année à la fête du sport et des associations, chacun peut venir s'essayer à cette discipline en tirant quelques flèches sur les rives du gardon lors de cette journée conviviale.

Alors, n'hésitez plus et venez nous rejoindre ...

**Pour tout renseignement :**

**Eric Vuillermoz - tél. 06 10 97 20 08**

**Sadia Ait-Ahmed - tél. 04 66 86 32 73**

**Mail : eric.vuillermoz@aol.com**

**Site Internet :**

**<http://club.sportsregions.fr/arc-alesien>**

