



## Comité du Loir & Cher de Judo

Siège social : Maison Départementale du Sport, 1 avenue de Châteaudun, 41000 BLOIS  
Correspondance : 5 rue des Frères Lumière, 41100 VENDOME. Tél: 02 54 77 52 71  
Mobile : 06 80 96 16 09 Email : [cd41judo.president@wanadoo.fr](mailto:cd41judo.president@wanadoo.fr)  
Site internet : <http://www.cd41judo.org/>



### PLATE FORME TECHNIQUE

Organisée par le comité du Loir-et-Cher de Judo

*Le comité départemental du loir-et-Cher de Judo organise une grande journée technique et conviviale à l'attention des licenciés du département jeunes et moins jeunes, de tout niveau (à partir de minimes).*

*Plusieurs ateliers seront proposés (Ne Waza, Ju-Jitsu, Judo, Péda...) afin que chaque participant puisse se faire plaisir dans sa discipline ou dans une discipline à découvrir.*

*Un atelier pédagogique sera spécialement prévu pour les enseignants et les enseignants en formation. Cet atelier sera conçu sous forme d'échange. N'hésitez pas à proposer des thèmes qui vous intéressent pour répondre au mieux à vos besoins.*

Date : **DIMANCHE 8 JANVIER 2012**

Lieu : **BLOIS**  
**dojo municipal de la Quinière,**  
106 allée François 1<sup>er</sup> 41000 BLOIS

#### PROGRAMME :

9h30-10h	:	Accueil
10h-10h30	:	ECHAUFFEMENT EN COMMUN
10h30-12h	:	<u>Ateliers au choix</u> :
		- JU JITSU (self défense)
		- JUDO
		- NE WAZA
12h30	:	Repas (Salle Jean Cros)
14h-15h15	:	<u>Ateliers au choix</u> :
		- JUDO
		- NE WAZA
		- ATELIER PEDA (pour les enseignants et enseignants en formation)
15h15-16h30	:	<u>Ateliers au choix</u> :
		- FIGHTING
		- JUDO
16h30	:	Pot de l'amitié et fin de stage

**Un espace sera à la disposition des dirigeants de clubs toute la journée, le bureau du comité sera à votre écoute pour tous renseignements ou problèmes rencontrés dans votre club.**

*Ce programme est susceptible d'être modifié en fonction du nombre de participants.*





## Comité du Loir & Cher de Judo

Siège social : Maison Départementale du Sport, 1 avenue de Châteaudun, 41000 BLOIS  
Correspondance : 5 rue des Frères Lumière, 41100 VENDOME. Tél: 02 54 77 52 71  
Mobile : 06 80 96 16 09 Email : [cd41judo.president@wanadoo.fr](mailto:cd41judo.president@wanadoo.fr)  
Site internet : <http://www.cd41judo.org/>



### INTERVENANTS :

Michel Legal (Fighting, Ne-Waza), Fabien Alphonse (Judo, Péda), Georges Thebault (Self défense), Jean Papon (Judo), Daniel Fauvinet (Dirigeants).

### INSCRIPTIONS :

**Inscription OBLIGATOIRE avant le 01 janvier 2012 par Extranet pour les judokas désirant prendre le repas du midi.**

Pas d'inscription pour les judokas ne désirant pas prendre le repas du midi.

### REPAS :

REPAS PRIS EN CHARGE PAR LE COMITE POUR CHAQUE PARTICIPANT.

Les repas seront directement réservés avec l'inscription extranet (ne pas inscrire les personnes ne désirant pas le repas)

### RENSEIGNEMENTS :

Concernant les repas : Daniel FAUVINET  
tel : 06 80 96 16 09 mail : [cd41judo.president@wanadoo.fr](mailto:cd41judo.president@wanadoo.fr)

Concernant la journée et les thèmes pédagogiques :  
Fabien ALPHONSE  
Tel : 06 62 45 86 39 mail : [fabalphonse@yahoo.fr](mailto:fabalphonse@yahoo.fr)

