

COUPE REGIONALE INDIVIDUELLE FEMININE 3ème DIVISION

OBJECTIFS :

- Créer une animation permettant aux féminines qui ne sont pas intégrées dans le haut niveau de se confronter lors d'une manifestation régionale.
- Développer la pratique féminine.
- Compétition pour laquelle la logique n'est pas tant dans l'intérêt de la performance sportive que dans la participation à une activité d'opposition.

NATIONALITE : Française et Etrangère telle que définie dans le code sportif.

CATEGORIE DE POIDS : -52 ; -57 ; -63 ; -70 ; +70
Pas de surclassement de poids possible.

INSCRIPTIONS :

- Les engagements doivent passer par les Comités Départementaux (**Aucun Quota**), les départements engagent auprès de la ligue les judokas 15 jours (**dernier délai**) avant la date de compétition.
- Pas d'obligation de phase préalable départementale.
- Grade minimum : ceinture verte.
- Deux années de licence F.F.J.D.A. dont celle de l'année en cours.
- Passeport de moins de 8 ans (une tolérance de validité jusqu'au 31 août de la saison est accordée)
- Certificat médical obligatoire mentionnant l'absence de contre-indication à la pratique du judo, Jujitsu, en compétition datant de moins d'un an.

PARTICIPANTES :

- Juniors et Seniors
- Ouvert à toutes les licenciées de la F.F.J.D.A. à l'exception des combattantes apparaissant sur :
 - * la liste des qualifiées en Zone à l'issue de la phase Régionale 2° Division de la saison en cours et de la saison précédente
 - * la liste des qualifiées du championnat de France 1° et 2° Division de la saison en cours et de la saison précédente
 - * la liste des qualifiées du Tournoi de France juniors de la saison en cours et de la saison précédente

ARBITRAGE :

- Règles d'arbitrage de la F.F.J.D.A.
- Chaque participante doit se munir d'une ceinture rouge personnelle.
- Aménagement autorisé : un arbitre central sur le tapis avec un arbitre à la table.
- Temps de combat : 4'
- Récupération : 10' obligatoire entre deux combats.

FORMULE DE COMPETITION:

Tableau à double-repêchage ou Poule (selon nombre)
« Coach » non autorisé

RELATION GRADES CHAMPIONNAT:

La relation grades championnats a été demandée pour cette Coupe Régionale à la F.F.J.D.A.
(attente réponse)