

## **La ligue Ile de France**

**Présente**

**Les stages géographiques U14 ans**

**Zone A**

**(Argenteuil, Mantes, Cergy, Deuil, Garges, St-Ouen, Franconville et Colombes)**

**Le Mardi 11 mai, le mercredi 12 mai à Cergy Pontoise**

**et le vendredi 14 mai à Asnières**





En vue de la préparation du Plan National de Détection 96 pour la saison 2010-2011. La ligue Ile de France met en place pour la deuxième année des stages géographiques U14 ans. Ils s'inscrivent dans un programme de développement de ligue Ile de France.

Ces stages géographiques répondent au découpage du plan national de détection, ce découpage est constitué de quatre zones :

- **Zone A (Argenteuil, Mantes, Cergy, Deuil, Garges, St-Ouen et Franconville et Colombes).**
- Zone B (Asnières, Boulogne, Courbevoie et Meudon).
- Zone C (Champigny, Neuilly, Fontenay, Français Volant et Vitry).
- Zone D1 (Dammarie, Evry, et Viry).

Durant ces stages de trois jours, trois entraînements glace, deux séances de préparation physique et une présentation aux règles de jeux seront effectués.

Le nombre de places disponibles est de 20 joueurs de champ et de 3 gardiens de but, en raison des disparités d'effectif entre les zones, les stages sont ouverts aux joueurs d'année d'âge 1996 et 1997.

Ces journées seront l'occasion pour les joueurs de toute l'Ile de France de se préparer au Plan National de Détection et d'être encadrés par l'Equipe Technique Régionale de la ligue Ile de France.

Vous trouverez ci-dessous les différentes informations sur l'organisation des stages géographique 96' et 97'.

### Modalités de participation

- Envoyer la fiche d'inscription par mail ou courrier au responsable administratif Madame Dominique Hervé [d.herve@acbb-hockeysurglace.fr](mailto:d.herve@acbb-hockeysurglace.fr) : 06.71.62.03.40
- Pour la séance hors glace, le joueur devra apporter une tenue appropriée (tenue de sport, short, survêtement, basket...).
- Pour les entraînements glace, l'équipement au complet avec un maillot du club.
- Votre licence fournie par le club.

### Information complémentaire

Après la lecture des différentes pièces jointes vous pouvez poser vos questions au responsable administratif

Les différentes pièces jointes :

- La fiche d'inscription.
- Le programme du stage.



## FORMULAIRE D'INSCRIPTION

NOM : \_\_\_\_\_

PRENOM : \_\_\_\_\_

DATE DE NAISSANCE : \_\_\_\_\_

ADRESSE : \_\_\_\_\_

CODE POSTAL : \_\_\_\_\_

VILLE : \_\_\_\_\_

CLUB : \_\_\_\_\_

Père :

TEL domicile : \_\_\_\_\_

TEL portable : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Mère :

TEL domicile : \_\_\_\_\_

TEL portable : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

**Cocher les cases :** Gardien Arrière Avant**Frais d'inscription : 5 Euros par chèque, Ligue Ile de France hockey sur glace.**

Pour ce stage U14 ans géographique, il y a un nombre de place limité à 20 joueurs et 3 gardiens de but ouvert aux joueurs 96 et 97. La clôture des inscriptions sera le dimanche 3 mai 2010. Il n'y a pas de place limitée par club. Les inscriptions seront réalisées par date d'arrivée des dossiers complets. Une liste de 15 joueurs et 2 gardiens de but sera effectuée pour la participation au match.

**Lieu du stage géographique U14 ans :**

**Pour la zone A**

**(Argenteuil, Mantes, Cergy, Deuil, Garges, St-Ouen et Franconville)**

**Le Mardi 11 mai, le mercredi 12 mai à Cergy Pontoise**

Coordonnées : Parvis de la Préfecture  
95000 CERGY  
Tél : 01 30 30 15 72

**et le vendredi 14 mai à Asnières**

Coordonnées : Patinoire les Courtilles  
allée Pierre de Coubertin (le long du bd Pierre de Coubertin)  
F-92600 Asnières-sur-Seine  
Tél / Fax : 01 47 99 01 13  
Métro ligne 13 - Terminus Asnières Gennevilliers - Les Courtilles

Venant du Nord : Autoroute A1 sortie La Défense direction  
Gennevilliers, suivre quai de Seine jusqu'à sortie Clichy

Venant du Sud : autoroute A6, direction Paris Ouest, périphérique  
sortie Porte d'Asnières

Venant de l'Est : autoroute A4, direction Paris Ouest, périphérique  
sortie Porte d'Asnières

**Planning du stage U14, zone A.**

Heure	Mardi 11 mai à Cergy
18h30	Accueil du groupe
18h45- 19h45	Hors glace
19h45- 20h20	Préparation glace
20h20- 21h35	<b>Entraînement glace</b>
22h00	Fin de journée

Heure	Mercredi 12 mai à Cergy
17h30	Accueil du groupe
17h45- 18H45	Hors glace
18h45- 19h15	Préparation glace
19h15- 20h30	<b>Entraînement glace</b>
21h00	Fin de journée

Heure	Vendredi 14 à Asnières
18h30	Accueil du groupe
18h45 – 20h15	Préparation match
20h15- 22h00	<b><u>Match zone A contre zone B</u></b>
22h30	Fin de journée